ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

По информации ГУ МВД России участились случаи употребления курительных смесей и отравления ими.

Большую опасность для жизни и здоровья детей представляют курительные смеси (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков. Во многих субъектах РФ, в том числе и в Нижегородской области, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет. Производителями и распространителями курительных смесей развёрнута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодёжи в процесс наркотизации.

Курительные смеси распространяются:

- путём массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери, подъезды и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, рынки) и прилегающих к ним территориях.

Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством.

В курительных смесях «Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018. Доказано, что большинство компонентов курительных смесей обладает сильным психотропным эффектом, токсическим действием; употребление курительных смесей приводит к наркотической зависимости.

Косвенные признаки употребления курительной смеси.

Расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.

Косвенные признаки отравления курительной смесью.

Учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.

Последствия употребления курительной смеси.

Медики едины в своём мнении, что курительные смеси, как и все наркотическекие вещества оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе **3 типа опасности:**

1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки.

Практически все курильщики смесей жалуются на кашель, слёзотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции.

Реакции курильщиков весьма многообразны: это может быть эйфория, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями.

Систематическое курение смесей приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям. Уже

доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

3. Токсические реакции.

Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы.

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, пристальнее отнеситесь к его физическому состоянию, настроению, свободному времяпрепровождению и окружению.

Если это случилось, лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Продолжайте быть заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:

– что употребление курительных смесей может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем;

– что это ведет к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о неоднократном употреблении курительных смесей, нужно принять эффективные меры, чтобы решить эту проблему и спасти его жизнь. Синтетические наркотики убивают быстро, а это значит, что ни в коем случае нельзя медлить, стесняться или бояться чего-либо. При подозрении на употребление "спайса" несовершеннолетним самое главное, что может сделать любой взрослый, - это способствовать своевременному обращению за специализированной наркологической помощью.

Вы, безусловно, - самые близкие и значимые для ребёнка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребёнка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Идёт необъявленная война наркомафии против наших детей. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребёнком такое случиться не может!».

ЗАЩИТИМ НАШИХ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ!